

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	(00026) Bölcsöde	Csokis tej Kíflivel			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér			Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyérrrel Paradicsom			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 Kj			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 Kj			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 Kj			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 Kj			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.13 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7		1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	(00026) Bölcsöde	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 Kj			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	(00026) Bölcsöde	Erőleves Cénnamétélttel Párolt csirkemell Almamártással Pírtott darával			Májgaluskaleves Gyümölcsle Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Gyümölcsle Füstölt sajtos Karfiolkremleves Pírtott kenyérgockával Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Gyümölcsle Kerti zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel Alma			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 254.05 Kcal / 1,061.93 Kj			Energia: 268.76 Kcal / 1,123.42 Kj			Energia: 373.36 Kcal / 1,560.64 Kj			Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 Kj			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.53 g	5.59 g	1.51 g	13.63 g	8.38 g	2.62 g	20.21 g	10.52 g	3.10 g	19.35 g	20.01 g	4.93 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.64 g	9.04 g	1.13 g	33.95 g	8.71 g	1.64 g	42.74 g	2.73 g	2.72 g	59.70 g	5.71 g	2.19 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,3,7,9,(10)		1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7					
Uzsonna	(00026) Bölcsöde	Barackos tea Sonka krémes Félbarna kenyér Paprika			Tej Vajjas pogácsa			Csipkegyógysz tea Csoki puding Kíflivel			Epres tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémes Kífli Paprika		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 Kj			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 Kj			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 Kj			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 Kj			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7		1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár
11-szezámmal 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt 14-puhatestűk

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

